



THE GEORGES DEBLED MD.

RESEARCH FOUNDATION

Colecta de la orina de 24 horas

La colecta es hecha en un bidón limpio de cerca tres litros (o algunas botellas limpias)

Por empezar orinar en los servicios y anotar la hora. Por ejemplo 9 horas Domingo por la mañana. Eso es el **momento cero** (o vejiga vacía).

Durante las 24 horas siguientes orinar cada vez en el bidón.

Antes de hacer sus necesidades orinar en el bidón.

El día después (lunes) a la nueve por la mañana orinar en el bidón. La colecta está terminada. Traer el bidón al laboratorio.

Durante el tiempo de la colecta conservar el bidón en el frigorífico (en la zona baja).

Por las mujeres con menopausia la colecta es hecha cualquier día (Preferentemente el domingo o los primeros días de la semana).

Por las mujeres sin menopausia la colecta es hecha el vigésimo (20°), vigésimo primero (21°) o el vigésimo segundo (22°) día del ciclo; el primero día del ciclo es el primero día de las reglas
