

Doctor Georges Debled

# EL HOMBRE SIN EDAD

Cómo curar y prevenir las enfermedades  
del envejecimiento

HMS WORLD

## LA MEDICINA DEL SIGLO XXI

*La medicina será totalmente personalizada. Se reconocerá la singularidad de cada ser humano, siendo posible analizar el ADN de cada organismo, para así adaptar cada tratamiento a la estructura particular de cada individuo.*

*La terapia celular y la medicina regenerativa anuncian con su desarrollo la revolución médica del siglo XXI: se producirán nuevas células, artificiales o reprogramadas, para regenerar el cuerpo humano y sustituir tejidos u órganos defectuosos.*

*Para garantizar el éxito de estas proezas técnicas sobre cada individuo, será necesario analizar en él la integridad de todos los procesos que mantienen la homeostasis del organismo. Uno de los fundamentos del sistema de mantenimiento y mejora de la calidad de vida se refiere a **la testosterona y su metabolismo**.*

*La testosterona, hormona de las proteínas, es necesaria para la construcción de todas las proteínas del organismo. Por consiguiente, la testosterona constituye uno de los fundamentos del sistema de mantenimiento de la vida y uno de los puntos de ataque de la prevención de las enfermedades del envejecimiento, tanto es así que numerosos estudios científicos recientes lo confirman.*

*Los resultados de los análisis del metabolismo de la testosterona **son únicos para cada persona**, y están actualmente disponibles. Sabemos que este sistema de mantenimiento de vida se deteriora progresivamente durante los 20 años que preceden a la muerte y es una de las causas de las enfermedades del envejecimiento. La alteración de este programa biológico debe corregirse con precisión para evitar numerosas enfermedades que se producen en el proceso del envejecimiento. Describo este concepto desde 1974. No se ha rebatido nunca y es todavía de actualidad.*

*Más allá de los sesenta años, dos de cada tres hombres toman dos medicamentos y un 5% de los sexagenarios presentan una forma de*

*demencia. Los estados consagran sumas colosales “para ocuparse” de las enfermedades del envejecimiento, que además nunca consiguen curar y constituyen por lo tanto un pozo financiero sin fondo.*

*Para vencer las enfermedades producidas por los procesos del envejecimiento es necesario concebir el conjunto global de procesos que afectan al organismo. Entendiendo el mecanismo de la degradación, cada persona tendrá su futuro en sus manos.*

*Este libro muestra claramente el mecanismo fundamental que mueve el deterioro progresivo del organismo a partir de los 40 años, refiriéndose a todos los órganos. El lector deseoso de vivir mucho tiempo con buena salud encontrará, aquí, los medios para evitar el naufragio de la vejez.*

# ÍNDICE DE CONTENIDOS

## LA MEDICINA DEL SIGLO XXI

### *PRIMERA PARTE*

#### **EL CLIMATERIO MASCULINO O ANDROPAUSIA**

1. EL ENVEJECIMIENTO SEXUAL ANUNCIA LA DEGENERACIÓN DE TODAS  
LAS ESTRUCTURAS DEL ORGANISMO ..... 11
2. LAS HORMONAS MASCULINAS, CLAVES DE LA ANDROPAUSIA..... 21
3. EL CASTRATO, UN MODELO DE LA ANDROPAUSIA..... 29
4. EL TRATAMIENTO DE HORMONAS MASCULINAS  
ES UN CONCEPTO ANTIGUO..... 35
5. MÁS ALLÁ DE LOS 80 TODAVÍA EN BUENA FORMA..... 43

### *SEGUNDA PARTE*

#### **EL ENVEJECIMIENTO SEXUAL**

6. EL ENVEJECIMIENTO SEXUAL PREMATURO..... 51
7. LA IMPOTENCIA..... 56
8. LOS DESÓRDENES DE LA EYACULACIÓN..... 70
9. LOS PROBLEMAS DE LA PRÓSTATA..... 76

## TERCERA PARTE

### LAS ENFERMEDADES DEL ENVEJECIMIENTO GENERAL

10. LA DIABETES Y LA ANDROPAUSIA .....	97
11. HORMONAS MASCULINAS CONTRA COLESTEROL .....	105
12. LOS EXCESOS DE PESO Y LA OBESIDAD – EL PESO IDEAL .....	112
13. LA DEBILIDAD MUSCULAR .....	119
14. LA RIGIDEZ ARTERIAL.....	123
15. LA ANEMIA.....	133
16. LA SANGRE GRUESA .....	136
17. HIPERTENSIÓN ENFERMEDAD DEL MUNDO.....	142
18. LA ENFERMEDAD CORONARIA Y EL INFARTO.....	148
19. TIESURAS, LIMITACIÓN DE LOS MOVIMIENTOS Y ARTROSIS ....	156
20. HUESOS MÁS FRÁGILES .....	167
21. CUANDO LA PIEL SE ARRUGA.....	171
22. LA FALTA DE ALIENTO.....	176
23. LAS METAMORFOSIS DE LA SILUETA.....	178
24. LA INSUFICIENCIA RENAL .....	181
25. LA AUDICIÓN Y LA VISIÓN.....	187
26. REDUCCIÓN DE LA INMUNIDAD. SIDA. CÁNCERES.....	193
27. LA DEPRESIÓN NERVIOSA .....	195
28. LA ENFERMEDAD DE PARKINSON.....	207
29. EL DECAIMIENTO DEL CEREBRO Y EL ALZHEIMER .....	213
30. EL ACCIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC) .....	225

## CUARTA PARTE

### REVITALIZAR SU CUERPO

31. LA HORMONA DE LA REVITALIZACIÓN.....	231
32. CONTROLAR EL ENVEJECIMIENTO .....	238
33. EL TRATAMIENTO HORMONAL.....	241

## CONCLUSIÓN

### EL HOMBRE SIN EDAD

#### QUITARSE LOS AÑOS

LA PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES DEL ENVEJECIMIENTO....	261
EL HOMBRE SIN EDAD.....	266
<b>BIBLIOGRAFÍA.....</b>	<b>269</b>

*Con el fin de no sobrecargar el texto y las notas a pie de página, la mayoría de las referencias bibliográficas pueden cargarse a distancia en mis sitios web:*

**[www.georgesdebled.org](http://www.georgesdebled.org)**

**[www.hmsworld.net](http://www.hmsworld.net)**

*Eso me permitirá poner en línea versiones revisadas en función de las últimas publicaciones científicas.*

*Agradezco por adelantado a los lectores y a los internautas que quieran hacerme llegar por correo electrónico sus observaciones y reacciones ([dr.georgesdebled@georgesdebled.org](mailto:dr.georgesdebled@georgesdebled.org)).*

*Este libro tiene su página web:*

**[www.blog.hombresinedad.com](http://www.blog.hombresinedad.com)**

EL HOMBRE SIN EDAD

*Cómo curar y prevenir las enfermedades del envejecimiento*

© Georges Debled

Todos los derechos reservados

Ediciones HMS WORLD

[www.hmsworld.net](http://www.hmsworld.net)

ISBN: 978-1535463362

LCCN: 2016913291

Printed by CreateSpace

4900 Lacross Road, North Charleston, SC 29406, USA